



11|12 SETTEMBRE

FESTA DELLO SPORT

CENTRO SPORTIVO ENRICO MATTEI
via Caviaga 4, San Donato

Lezioni aperte gratuite, dimostrazioni,
esibizioni, gare e tornei per tutto il weekend!
Area ristoro a cura di Associazione
Asso San Donato.

**Obbligo di Green Pass per accedere
alla manifestazione per i maggiori di 18 anni.**

www.estatesandonatese.it

Promossa da



Organizzata da



MondoVisione
SOC. COOP. SOC. ONLUS

🏠 SABATO 11 SETTEMBRE

BLOCCO 1

📍 Campo basket 1

CAVALLINO MINIBASKET

POLISPORTIVA META2000

ore 10 - 12 pulcini / paperine (2015/16)

+ scoiattoli / libellule (2013/14)

ore 16 - 18 aquilotti / libellule (2011/12) + esordienti U14

📍 Campo atletica / rugby / calcio

US K2

ore 15 - 17 calcio + green volley

STUDENTESCA + CUS

ore 16 - 18 attività dimostrative, garette atletica

RUGBY SAN DONATO 1981

ore 17.30 - 18.30 partite dimostrative rugby
categorie giovanili

BLOCCO 2

📍 Tatami 1 qwan ki do e karate

SAISEKAN KARATE

ore 16 - 17 esibizione

QWAN KI DO - HO TRAO

ore 17 - 18 esibizione con "danza del drago"

📍 Ring savate

ECOLE DE SAVATE

ore 10 - 18 dimostrazioni allievi scuola savate
(giovani+adulti)

📍 Tatami 2 judo

TADASHI KOIKE + BUDOSAN

ore 15 - 19.30 attività varie sul tatami in condivisione
budosan / Tadashi

ore 16 - 17 esibizione judo / kung fu Tadashi Koike

📍 Area "Melitea"

MELITEA

ore 15 - 16 e 18 - 20 kung fu e tai chi
con il M° Marco Costa

📍 Tai chi | pallamano

LO SPAZIO DEL TAO

ore 10 - 12 tai chi, qi gong, meditazione

POLISPORTIVA FERRARIN

ore 12 - 19.30 pallamano

📍 Tatami ju jitsu

ACCADEMIA ARTE DANZA

ore 11 - 12 lezione di yoga in gravidanza

ACCADEMIA ARTE DANZA / JU JITSU

ore 17.30 - 18.30 dimostrazione dei Maestri

"Commissione Tecnica della Nazionale di ju jitsu

Lezione di ju jitsu aperta a tutti

BLOCCO 3

📍 Campi tennis

SAN DONATO TENNIS

ore 10 - 12 minitennis prove di gioco (2014/17)

ore 15 - 16 tennis prove di gioco (2010/13)

ore 16 - 17 tennis prove di gioco (2002/09)

ore 17 - 18 tennis prove di gioco over18/adulti

AREA SPETTACOLO PEDANA

GYM SPORTING

ore 10.30 - 11 prova ginnastica base e ginnastica
piccolissimi (2-5 anni)

ore 11 - 12 dimostrazione di ginnastica ritmica

ore 12 - 13 dimostrazione di ginnastica artistica

ore 16 - 16.30 dimostrazione di danza classica

ore 17 - 18 dimostrazione di danza moderna

MADAS

ore 16.30 - 17.30 esibizione ginnastica
artistica agonistica

BUDOSAN

ore 18 - 19 esibizione pattinaggio su rotelle

PISCINA

SAN DONATO METANOPOLI SPORT

ore 19.30 - 20.30 open day: prove in acqua, iscrizioni

🏠 DOMENICA 12 SETTEMBRE

BLOCCO 1

📍 Campo basket 1

CAVALLINO MINIBASKET

ore 10 - 12 partite, prove, allenamento, dimostrazioni misto (ragazzi 2016/2008 + adulti)

POLISPORTIVA META2000

ore 10 - 12 prove aperte e mini torneo

BASKET K2

ore 14 - 19 torneo basket 3vs3 "Coppa Malu"

📍 Campo atletica / rugby / calcio

CAVALLINO BIANCO CALCIO

ore 10.30 - 12 allenamento, partitella (pulcini 2011/13)

STUDENTESCA + CUS

ore 11 - 13 attività dimostrative, garette atletica

RUGBY SAN DONATO 1981

ore 16.30 - 18 partite dimostrative minirugby

BLOCCO 2

📍 Tatami 1 qwan ki do e karate

SAISEKAN KARATE

ore 15.30 - 16.30 esibizione

QWAN KI DO - HO TRAO

ore 17 - 18 esibizione

📍 Ring savate

ECOLE DE SAVATE

ore 10 - 18 Sparring Day Savate, dimostrazioni con associazioni ospiti

📍 Tatami 2 judo

TADASHI KOIKE + BUDOSAN

ore 15 - 19.30 attività varie sul tatami

📍 Area "Melitea"

MELITEA

ore 10 - 12 taekwondo eum yang con il M° Marco Vola

ore 15 - 17 kung fu e tai chi con il M° Marco Costa

📍 Tai chi | pallamano

POLISPORTIVA FERRARIN

ore 10 - 17 pallamano

LO SPAZIO DEL TAO

ore 17-18 gioco tai chi bambini

ore 18-19.30 dimostrazione e prova adulti

📍 Tatami ju jitsu

ACCADEMIA ARTE DANZA / JU JITSU

ore 16.30 - 17.30 dimostrazione dei Maestri

"Commissione Tecnica della Nazionale di ju jitsu
Lezione di ju jitsu aperta a tutti

ore 18 - 19 lezione di hatha yoga aperta a tutti

BLOCCO 3

📍 Campi tennis

SAN DONATO TENNIS

ore 10 - 12 minitennis prove di gioco (2014/17)

ore 15 - 16 tennis prove di gioco (2010/13)

ore 16 - 17 tennis prove di gioco (2002/09)

ore 17 - 18 tennis prove di gioco over18/adulti

AREA SPETTACOLO PEDANA

MADAS

ore 11 - 12 esibizione ginnastica artistica agonistica

ACCADEMIA ARTE DANZA ore 16 - 19

ore 16 lezione yoga bimbi aperta a tutti

- baby dance per tutti

- esibizioni di danza degli allievi di Accademia
Arte Danza

- lezione di salsa aperta a tutti

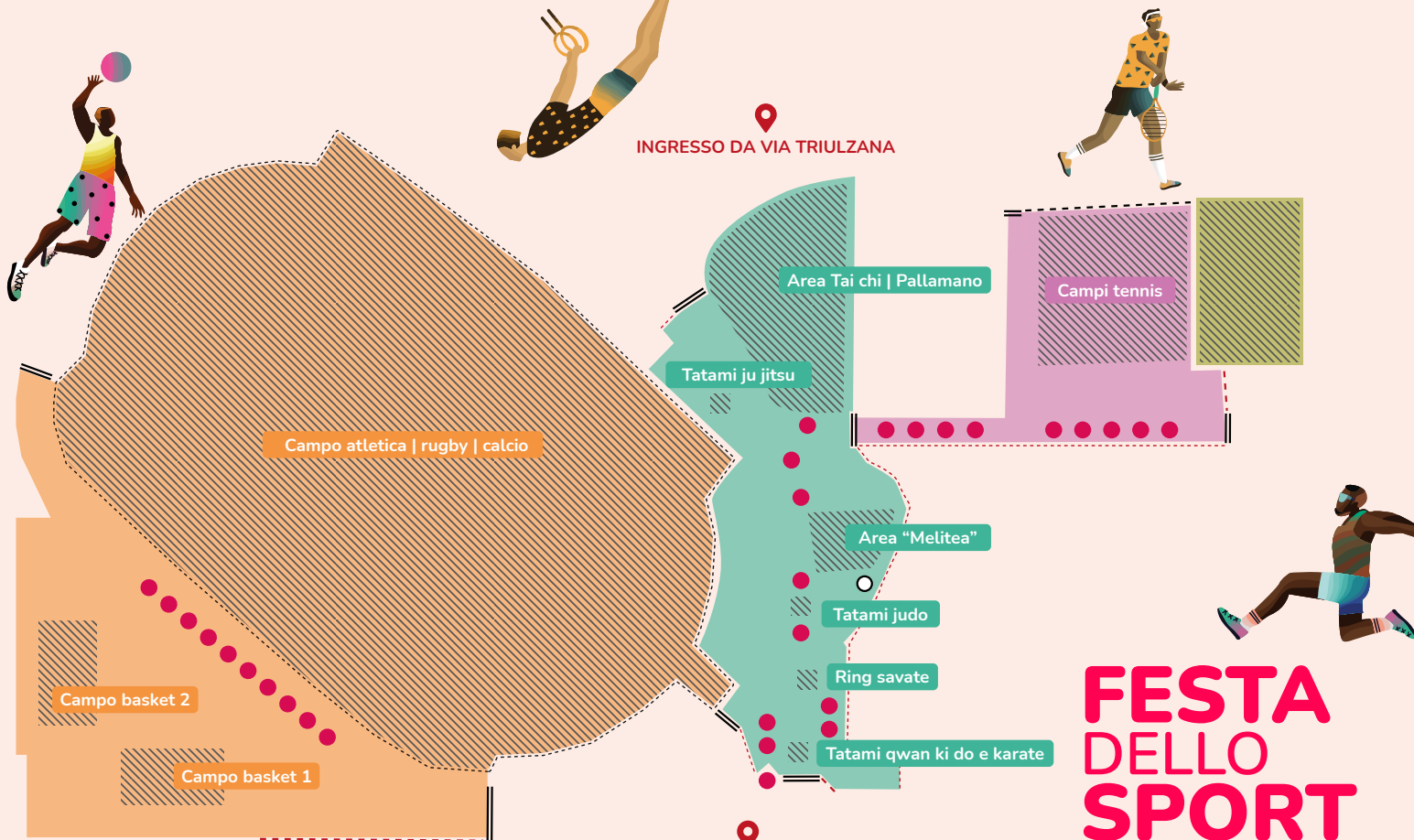
- lezione di bachata aperta a tutti

- presentazione corsi

PISCINA

SAN DONATO METANOPOLI SPORT

ore 19.30 - 20.30 open day: prove in acqua, iscrizioni



INGRESSO DA VIA TRIULZANA

INGRESSO DA VIA CAVIAGA

Campo atletica | rugby | calcio

Area Tai chi | Pallamano

Campi tennis

Tatami ju jitsu

Area "Melitea"

Tatami judo

Ring savate

Tatami qwan ki do e karate

Campo basket 2

Campo basket 1

FESTA DELLO SPORT

11|12 SETTEMBRE

- BLOCCO 1
- BLOCCO 2
- BLOCCO 3
- AREA SPETTACOLO PEDANA